

# Sofia - Vibrerande dildo

## Användarmanual

Best Friend  
moments



**TIPS!**  
Använd Belladot  
Cleansing gel som  
rengör och återfuktar.  
Då håller Sofia  
längre.



**TIPS!**  
Använd alltid  
Belladot glidmedel,  
som underlättar  
penetrationen.

### Om Sofia

Belladot Sofia är en mjuk och böjbar dildo med matt och silkeslena yta. Sofias specialitet är det upphöjda vågmönstret som skruvar sig hela vägen runt. Vågornas struktur ger en starkare och skönare upplevelse. Den har en kraftfull vibrator i toppen som är enkel att styra med ett steglöst reglage. En vibrerande dildo som med fördel kan användas i duschen.

För att starta Sofia sätter du i batterierna olika håll, enligt anvisning. Skruva åt korken tillräckligt hårt för att den ska sluta tätt och bli vattentät. Vissa batterimärken är lite tjockare än andra och får inte plats i batterifacket – oftast kedjornas egna märkesbatterier – vi rekommenderar GP batteries istället.

### Historik

Det anses att dildon fanns redan under stenåldern. Arkeologer i Tyskland har hittat ett 20 cm långt föremål i sten som man betraktar som världens äldsta dildo. Penisliknande figurer finns på hållristningar från järn och bronsåldern. Från antikens Grekland finns dildon avbildad. Nu för tiden är dildon ofta kombinerad med vibration. De första vibratorerna marknadsfördes som massageapparater för stela leder och muskler, även omanvändningsområdet egentligen var ett helt annat.

### En bra massageprodukt

Sofia är den enda av Belladots produkter som har ett upphöjt vågmönster runt om för att ge dig en extra skön upplevelse. Sofia skiljer sig också från Belladots övriga vibratorer genom sin extra böjlighet. Genom denna böjlighet blir det enklare att sitta upp när du använder Sofia och ändå få maximal stimulering. Sofia kan på så vis med fördel användas av den som sitter i rullstol.

### Varför sinnlighet, orgasm och njutning?

Rätten till sexualitet oavsett religion, kön och ålder är universell. WHO har detta skrivet i sina stadgar. Trots det är det många som lever utan att kunna leva ut sina behov. Ett hjälpmedel kan vara det som hjälper till.

Olika ämnen utsöndras vid orgasm:

**Oxytocin** – Gör att vi känner oss intima, sänker blodtrycket, normaliserar smärtröskeln och minskar stresshormonerna.

**Dopamin** – Det avslappnande hormonet, få oss att lugna.

**Endorfiner** - kroppens smärtbekämpare som även hjälper mot depressioner och ger välbefinnande.

Dessutom anser flertalet psykologer att människan behöver en orgasm då och då för att bli av med kroppens spänningar och öka det psykiska välbefinnandet.

Lustprodukter hjälper alltså allmäntillståndet och kan motverka en försämrad levnadssituation och hälsa.

- Lindrar PMS-besvär
- Hjälper mot sömnbesvär
- Lättarspänningshuvudvärk
- Kan motverka urinläckage, inkontinens genom att stärka bäckenbotten
- Stärker parrelationen

En vibrator eller hjälpmedel behövs ofta även vid funktionsnedsättning.

Mer info om bl a kvinnlig orgasm finns på [www.belladot.com/sexologensvarar/](http://www.belladot.com/sexologensvarar/)

Fråga gärna din apotekspersonal, läkare eller gynekolog för mer information, eller kontakta vår sexolog på [sexolog@belladot.com](mailto:sexolog@belladot.com).



Kontakta oss  
för ytterligare frågor:  
[info@belladot.com](mailto:info@belladot.com)  
031-653300

**belladot**