

Bodil - G-punktsvibrator

Användarmanual

Best Friend
moments



TIPS!
Använd Belladot
Cleansing gel som
rengör och återfuktar.
Då håller Bodil
längre.

TIPS!
Använd alltid
Belladot glidmedel
som underlättar
penetrationen.



Om Bodil

Belladot Bodil är en böjbar G-punktsvibrator med vinklat huvud och diskreta räfflor. Vibratorn sitter i toppen och ger bästa tänkbara g-punktsstimulans. Steglöst reglage som är lätt att styra. Mjukt material med matt och silkeslen yta. En självklar bästis för de redan g-punktsfrälsta. Eller en spännande ny bekantskap för den som har nöjet kvar att utforska den magiska g-punkten.

För att starta Bodil sätter du i batterierna åt olika håll, enligt anvisning. Skruva åt korken tillräckligt hårt för att den ska sluta tätt och bli vattentät. Vissa batterimärken är lite tjockare än andra och får inte plats i batterifacket – oftast kedjornas egna märkesbatterier – vi rekommenderar GP batteries istället.

Hur hittar du G-punkten?

G-punkten är placerad mellan urinröret och slidväggen. Du kan känna den genom slidväggen, några centimeter in, på främre/övre delen av slidan. Området är fullt av nervtrådar och svällkroppar som du kommer åt när du trycker eller masserar kraftigt uppåt. Vid G-punkten kan slidväggen kännas lite skrovlig på ytan.

När du är sexuellt upphetsad så svullnar området, vilket gör det lättare att hitta den lilla upphöjningen. Storleksmässigt är området ungefär liknande en persikokärna. Det är enklast att nå den, om du sitter på huk med höger knä vilande mot underlaget. Du för in ett finger snett underifrån med handflatan uppåt och letar med en masserande och kraftigt tryckande rörelse utefter slidväggens tak. Ett tecken på att du hittat rätt är om du får en känsla av kissnödighet. Hittar du den inte så för in fingret så långt in att du känner livmodertappen och förflytta fingret millimeter i taget bakåt/utåt mot slidöppningen.

Belladot Bodil är speciellt utformad för att ge bästa stimulans på G-punkten. Det kraftiga tryck mot G-punkten som kan uppnås med Bodil, gör det lättare att få en G-punktsorgasm och då eventuellt även fontänorgasm, även kallad kvinnlig ejakulation. Fontänorgasm eller sprutorgasm innebär att det kommer vätska ur urinröret vid orgasmen. Vätskan är inte urin utan bildas i en körtelsamling i vävnaden runt urinröret, Skenes körtlar. Mängden vätska varierar från någon centiliter upp till flera deciliter.

Längre in i slidan närmare livmodern finns ytterligare en erogen zon, kallad A-zon eller A-punkt som också är enklare att nå med Bodil. För mer information om A-zonen, besök vår hemsida och sexologen svarar.

Varför är orgasm bra? Olika ämnen utsöndras såsom:

Oxytocin - skapar intimitet, sänker blodtrycket, normaliserar blod trycket och minskar stress

Dopamin - ger avslappning och lugn

Endorfiner – smärtlämpande som ger välbefinnande och kan hjälpa vid depression

Dessa ämnen kan hjälpa till att lindra PMS, sömnbesvär och spänningshuvudvärk. Vid orgasm tränas också bäckenbottenmuskulaturen, som är viktigt för att motverka inkontinens.

Ett sexhjälpmedel är ofta till stor nytta även vid funktionsnedsättning.

Mer info om bl a G-punkten finns på www.belladot.com/sexologensvarar/
Fråga gärna din apotekspersonal, läkare eller gynekolog för mer information, eller kontakta vår sexolog på sexolog@belladot.com.



Kontakta oss
för ytterligare frågor:
info@belladot.com
031-653300

belladot®